

День "предназначен" для спокойных и практичных занятий. Не стоит спешить, устраивать аврал и цейтнот – только нервы потреплешь себе и окружающим, а результата в таком состоянии не добьешься. После сложного и напряженного дня тебе полагается законный отдых – качественный и полноценный. Ограничь вечером свои контакты и связи теми людьми, которые не напрягают и создают комфорт и покой. ...

День "предназначен" для спокойных и практичных занятий. Не стоит спешить, устраивать аврал и цейтнот – только нервы потреплешь себе и окружающим, а результата в таком состоянии не добьешься. После сложного и напряженного дня тебе полагается законный отдых – качественный и полноценный. Ограничь вечером свои контакты и связи теми людьми, которые не напрягают и создают комфорт и покой. ...