

Занимайся тем, к чему лежит душа – сегодня можно и нужно все, что хочется. Само собой – заставлять, напрягать себя не стоит. Постарайся привлечь к своему увлечению своих близких, ведь людей сближает совместное сумасшествие. Также привлеки к этим занятиям детей. Вечер будет располагать к более спокойному времяпрепровождению – почитай, полежи с журналами, послушай музыку и т.д. ... Занимайся тем, к чему лежит душа – сегодня можно и нужно все, что хочется. Само собой – заставлять, напрягать себя не стоит. Постарайся привлечь к своему увлечению своих близких, ведь людей сближает совместное сумасшествие. Также привлеки к этим занятиям детей. Вечер будет располагать к более спокойному времяпрепровождению – почитай, полежи с журналами, послушай музыку и т.д. ...