

Следи за состоянием своего здоровья. Если что – займись его поддержанием – массаж, физические упражнения, плавание, сауна с травяным чаепитием. Вообще – как можно больше воды сегодня. Она для тебя – колыбель жизни и здоровья. "В здоровом теле – здоровый дух" - а если будет здоров дух, то с понедельника, когда ему надо будет на работу, он не подведет. ... Следи за состоянием своего здоровья. Если что – займись его поддержанием – массаж, физические упражнения, плавание, сауна с травяным чаепитием. Вообще – как можно больше воды сегодня. Она для тебя – колыбель жизни и здоровья. "В здоровом теле – здоровый дух" - а если будет здоров дух, то с понедельника, когда ему надо будет на работу, он не подведет. ...